

Merkblatt TEP

Knie, Hüfte oder evtl. bei Versteifung der WS)

Hilfsmittelbedarf nach TEP:



**Vor dem Hinsetzen beachten:
Kniescheibenregel!**

„Nach Hüft-TEP nötig, bei Knie-TEP nützlich:
Sind **Kniescheibe und Sitzfläche** im Stand auf
annähernd **gleicher Höhe**: Dann **optimal**.“

Ist die Sitzfläche deutlich niedriger, benötigen Sie
zumindest Armlehnen oder eine Sitzerrhöhung.

Verordnungen möglich:

- Greifzange – [Verordnung per Hilfsmittelrezept möglich](#)
- Strumpfanziehhilfe – [Verordnung per Hilfsmittelrezept möglich](#)
- Toilettensitzerhöhung – [Verordnung per Hilfsmittelrezept möglich](#)
- Gestell für Kompressionsstrümpfe (Knie-TEP) – [Verordnung per Hilfsmittelrezept möglich](#)
- Sitzerrhöhung – [Verordnung per Hilfsmittelrezept über Hausarzt möglich](#)
- Badewannenbrett – [Verordnung per Hilfsmittelrezept über Hausarzt möglich](#)

Als Eigenleistung:

- Schuhanzieher (auch als Greifhilfe zu nutzen) – [Eigenleistung \(am Empfang auszuleihen\)](#)
- Stoffbeutel mit langen Henkeln (als Rucksack) – [Eigenleistung \(am Empfang zu kaufen\)](#)
- Malerrollen & Bürste aus dem Sanitätshaus/Baumarkt (Waschhilfen) - [Eigenleistung](#)
- Hosenträger (als improvisierte Anziehhilfe) – [Eigenleistung](#)
- Plastiktüte (Ein und Ausstieg aus Auto) – [Eigenleistung](#)
- Matratzenerhöhung (2. Matratze auf die erste legen lassen) – [Eigenleistung](#)
- Handtuch (als improvisierte Strumpfanziehhilfe) – [Eigenleistung](#)